

1. 学会発表：

- 神藤隆志, 大藏倫博, 田中喜代次. テニスを習慣化する中高年女性の活力年齢. 第25回テニス学会. 東京. 2013年12月.
- Tsuji T, Okura T, Miyama T, Sakai Y, Takahashi M, Shiokawa T. Usefulness of postural sway measurements when standing up from a chair. The 66th annual scientific meeting of the Gerontological Society of America, New Orleans, USA, Nov., 2013.
- Saghazadeh M, Tsunoda K, Okura T. Static foot posture and mobility associated with balance in elderly men Using a 3D foot scanner. The 66th annual scientific meeting of the Gerontological Society of America, New Orleans, USA, Nov., 2013.
- 門間貴史, 武田文, 浅沼徹, 香田泰子, 鈴木享子, 藤原愛子, 角田憲治, 北濃成樹, 大藏倫博. 地域高齢者における同居者の状況・住居周辺の環境とストレス対処力 (SOC) との関連. 第72回日本公衆衛生学会総会. 三重. 2013年10月.
- 佐藤文音, 辻大士, 三ツ石泰大, 相馬優樹, 大藏倫博. 3ヵ月間のスクエアステップ実践が高齢者の身体機能と認知機能に与える効果の性差. 第72回日本公衆衛生学会総会. 三重. 2013年10月.
- 相馬優樹, 三ツ石泰大, 辻大士, 佐藤文音, 角田憲治, 大藏倫博. 高齢者の自主運営による運動サークルへの参加と活動拠点の地理的環境の関連. 第72回日本公衆衛生学会総会. 三重. 2013年10月.
- 辻大士, 相馬優樹, 北濃成樹, 尹之恩, 三ツ石泰大, 角田憲治, 大藏倫博. 改良型体重計を活用した, 地域の介護予防運動教室における下肢筋機能評価の試み. 第72回日本公衆衛生学会総会. 三重. 2013年10月.
- 阿部巧, 北濃成樹, 相馬優樹, 神藤隆志, 大藏倫博. 認知機能低下スクリーニングテストの検討: 横断データに基づくトレイルメイキングテストの有効性. 第3回日本認知症予防学会学術集会. 新潟. 2013年9月.
- サカザデマシド, 相馬優樹, 大藏倫博. Are static foot posture and mobility associated with postural sway in elderly women? : Using a 3D foot scanner. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.
- 相馬優樹, 辻大士, 角田憲治, 神藤隆志, 北濃成樹, 大藏倫博. フォースプレートを用いた新たな筋力測定法の検討—両腕拳上時の地面反力の妥当性—. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.
- 新村由恵, 中垣内真樹, 重松良祐, 大藏倫博, 田中喜代次. 高齢者に向けたスクエアステップエクササイズ介入が咀嚼能力および体力に及ぼす影響. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.
- 深山知子, 酒井良雄, 塩川隆, 辻大士, 大藏倫博, 池田義雄. 椅子立ち上がり動作時の荷重変化と体組成を考慮した総合的体力指標の開発. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.
- 角田憲治, 北濃成樹, 甲斐裕子, 辻大士, 相馬優樹, 神藤隆志, 大藏倫博. 農村部在住高齢者における交通手段の利便性と心身機能との関連性. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.
- Tsuji T, Yoon J, Aiba T, Kanamori A, Okura T, Tanaka K. Effect of whole-body vibration exercise on knee function in middle-aged and older Japanese women with knee pain: examined by degree of knee pain. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.
- Kitano N, Tsunoda K, Mitsuishi Y, Tsuji T, Jindo T, Saghazadeh M, Soma Y, Okura T. Age and gender differences in the correlation between muscle mass and physical performance among older Japanese adults. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.
- Saghazadeh M, Tsunoda K, Kitano N, Okura T. Toe deformity, physical performance and postural sway in older adults using a 3d foot scanner. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.
- Yoon J, Tsuji T, Aiba T, Tsunoda K, Kanamori A, Okura T, Tanaka K. The effects of acceleration training on knee function and physical performance of middle-aged and elderly women with chronic knee pain: one year intervention with acceleration training. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.
- Jindo T, Tsunoda K, Soma Y, Saghazadeh M, Tsuji T, Mitsuishi Y, Kitano N, Okura T. Determinants of physical function changes after a fall-prevention program in older Japanese women. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.
- Abe T, Hotta K, Tsunoda K, Kitano N, Okura T. Square-stepping exercise increases regional cerebral blood flow: a near-infrared spectroscopy study. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.
- Tsunoda K, Kitano N, Kai Y, Kanamori S, Tsuji T, Mitsuishi Y, Okura T. Influence of work experience on physical function in later life. The 18th annual congress of the European college of sport science, Barcelona, Spain, June, 2013.

奥野純子、柳久子、深作貴子、裴麗瑩、藪下典子、根本みゆき、堀田和司、大藏倫博、田中喜代次. ビタミンDの食品補充、製剤補充と体力変化との関連～季節別に検討. 第72回日本公衆衛生学会総会. 三重. 2013年10月.

角田憲治、北濃成樹、甲斐裕子、辻大士、相馬優樹、神藤隆志、大藏倫博. 農村部在住高齢者における交通手段の利便性と心身機能との関連性. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.

Saghazadeh M, Soma Y, Okura T. Are static foot posture and mobility associated with postural sway in elderly women?: Using a 3D foot scanner. 第68回日本体力医学会大会. 東京. 2013年9月.

相羽達弥、尹之恩、辻大士、辻本健彦、大久保善郎、大須賀洋祐、鄭松伊、大藏倫博、田中喜代次、金森章浩、岡野克紀. 膝痛を有する中高年女性の複合関節動作による筋機能測定. 第14回日本健康支援学会年次学術集会. 京都. 2013年2月.

大久保善郎、鈴木玲子、大藏倫博、重松良祐、辻大士、三ッ石泰大、大須賀洋祐、フィゲロア・ラファエル、田中喜代次. 被災地における運動支援リーダーの運動教室に参加する高齢者の身体・心理的特徴. 第14回日本健康支援学会年次学術集会. 京都. 2013年2月.

2. 学術論文（原著論文，総説，研究資料，実践研究等）

Okura T, Saghazadeh M, Soma Y, Tsunoda K. Review article: Physical fitness, physical activity, exercise training and cognitive function in older adults. *J Phys Fitness Sports Med* 2: 275-286, 2013.

大藏倫博、辻大士. 一般高齢者に向けた加速度トレーニングの有効性. 特集：加速度トレーニングスポーツ医科学分野での有用性一. *臨床スポーツ医学* 30:559-564, 2013.

田中喜代次、大久保善郎、辻大士、大藏倫博、羽間鋭雄、浅野勝己. 加速度トレーニングの基礎理論と基礎的研究. 特集：加速度トレーニングスポーツ医科学分野での有用性一. *臨床スポーツ医学* 30:507-514, 2013.

奥野純子、深作貴子、堀田和司、藪下典子、Liying Pei、大藏倫博、田中喜代次、柳久子. 二次予防事業対象者の認知機能とビタミンD. *日本老年医学会雑誌* 50:515-521, 2013.

堀田和司、尹之恩、辻大士、白石英樹、大藏倫博、田中喜代次. 振動刺激を用いた介入が麻痺側上肢機能に及ぼす有効性に関する一考察. *茨城県立病院雑誌* 29:1-8, 2013.

Yuki A, Otsuka R, Kozakai R, Kitamura I, Okura T, Ando F, Shimokata H. Relationship between Low Free Testosterone Levels and Loss of Muscle Mass. *Scientific Reports* 3, 1818; DOI:10.1038/srep01818, 2013.

門間貴史、武田文、角田憲治、朴峠周子、浅沼徹、大藏倫博. 地域高齢者における運動・スポーツの実施量とストレス対処力との関連. *厚生の指標* 60:14-19, 2013.

辻大士、角田憲治、大藏倫博. 5 m連続減算歩行テストは通常歩行テストより優れた転倒予測ツールとなりうるか? 体育測定評価研究 12:9-15, 2013.

北濃成樹、角田憲治、辻大士、村木敏明、堀田和司、真田育依、田中喜代次、大藏倫博. 高齢者における身体活動と睡眠との関連性 - 余暇活動、家庭内活動、仕事関連活動の視点から -. *体力科学* 62: 105-112, 2013.

三ッ石泰大、角田憲治、甲斐裕子、北濃成樹、辻大士、尹之恩、尹智暎、金森浩、大藏倫博. 地域在住女性高齢者の運動指導ボランティアとしての活動が身体機能と認知機能に与える影響. *体力科学* 62: 79-86, 2013.

重松良祐、大藏倫博、中垣内真樹. 効果検証された運動プログラムを地域に普及させるボランティア活動の評価. *健康支援* 15:13-24, 2013.

Shigematsu R, Okura T, Nakagaichi M, Nakata Y. Adherence to and effects of multidirectional stepping exercise in the elderly: A long-term observational study following a randomized controlled trial. *J Phys Fitness Sports Med* 2: 1-8, 2013.

3. その他論文（報告書等）：学術論文と同様に入力する.

大藏倫博、角田憲治. 筑波大学体育系 大藏研究室. 研究室紹介. *バイオメカニズム学会誌*. 37: 74-76, 2013.

4. 著書（事典，翻訳書等を含む）

大藏倫博、檜森えりか. 手指をよく使って、手先の器用さを保持しよう [認知症予防]. (編) 田中喜代次、大藏倫博、藪下典子. *健幸華齢のためのエクササイズ*. サンライフ企画. 東京. 34-37, 2013.

大藏倫博、檜森えりか. 認知症の一次予防と二次予防のための心がけ. (編) 田中喜代次、大藏倫博、藪下典子. *健幸華*

齢のためのエクササイズ. サンライフ企画. 東京. 89-94, 2013.

大藏倫博. 運動によるサルコペニアの治療と予防. (編) 関根里恵, 小川純人. サルコペニア 24 のポイント. フジメディアカル出版. 大阪. 73-77, 2013.

5. 受賞

なし

6. その他（一般向け執筆, 作品, 番組出演等）

株式会社タニタとの産学連携推進共同研究プロジェクト「健康度評価システムを内蔵する家庭用体重計の開発」, 大藏倫博 (研究代表者), 平成 23 年～25 年.

教育活動

「B&G財団指導員研修会 超高齢社会におけるロコモティブシンドロームと認知症の予防を目指した身体運動のあり方」(笹川記念会館、1月25日)

「日本トレーニング指導者協会講演会 高齢者の successful aging につながる運動のあり方」(東海大学高輪キャンパス、6月2日)

「石巻市運動普及ボランティア育成合同研修会 運動不足・肥満・生活習慣病そして認知症」(石巻市遊楽館、7月9日)

「JX 日鉱日石エネルギー株式会社根岸製油所講演会 躓きと転倒 ～そのメカニズムと対応策～」(根岸製油所 ENEOS 大ホール、7月16日)

「筑波大学公開講座 楽しい運動による高齢者の健康づくりと生きがい支援」(北本市文化センター、9月14日)

「市町村介護予防事業担当者研修 エビデンスに基づく、認知症と転倒予防のための新しいエクササイズ: スクエアステップ」(かすみがうら環境科学センター、11月1日)

競技活動

なし

社会貢献活動

日本体育測定評価学会常任理事 (平成 24 年～)

日本健康支援学会理事 (平成 25 年～)

NPO 法人スクエアステップ協会理事長 (平成 18 年～)

株式会社THF 取締役 (平成 17 年～)

茨城県笠間市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定 委員長 (平成 23 年～25 年)

筑波大学東日本大震災復興・再生支援プログラム 代表者 (平成 24 年～)

筑波大学社会貢献プロジェクト 代表者 (平成 25 年～)

東京都港区立健康増進センター指定管理者候補者委員会審査委員 委員長 (平成 25 年)

茨城県笠間市地域クラウドモデル推進協議会 委員 (平成 25 年～)

公共機関、企業等からの委託業務

なし

以上